

| Paramètres                          | Unité | Teneur Moyenne | Min   | Max    | Nb données |
|-------------------------------------|-------|----------------|-------|--------|------------|
| Energie                             | kJ    | 843            |       |        |            |
| Energie                             | kcal  | 202            |       |        |            |
| Eau                                 | g     | 8,7            | 5,0   | 12,6   | 10         |
| Minéraux                            | g     | 21,3           | 14,2  | 34,9   | 23         |
| Protéines (Nx6.25)                  | g     | 12,2           | 7,3   | 15,4   | 28         |
| Glucides (par différence)           | g     | 13,3           |       |        |            |
| Sucres                              | g     | 0,04           | 0,02  | 0,07   | 2          |
| Fibres Alimentaires                 | g     | 42,9           | 33,8  | 51,9   | 4          |
| Lipides                             | g     | 1,5            | 0,8   | 2,7    | 9          |
| AG saturés                          | g     | 0,31           | 0,18  | 0,55   | 3          |
| AG monoinsaturés                    | g     | 0,23           | 0,23  | 0,23   | 1          |
| AG polyinsaturés                    | g     | 0,85           | 0,85  | 0,85   | 1          |
| Polyphénols (eq phloroglucinol)     | g     | 1,0            | 0,2   | 3,6    | 24         |
| Chlorures                           | mg    | 5 825          | 2 400 | 11 810 | 4          |
| Sodium                              | mg    | 3 652          | 1 935 | 5 626  | 7          |
| Magnésium                           | mg    | 931            | 840   | 1 106  | 4          |
| Phosphore                           | mg    | 223            | 155   | 338    | 14         |
| Potassium                           | mg    | 4 310          | 2 190 | 7 174  | 7          |
| Calcium                             | mg    | 771            | 183   | 1 734  | 8          |
| Manganèse                           | mg    | 1,9            | 0,4   | 4,6    | 7          |
| Fer                                 | mg    | 44,6           | 5,1   | 105,8  | 7          |
| Cuivre                              | mg    | 0,3            | 0,2   | 0,6    | 5          |
| Zinc                                | mg    | 2,4            | 1,6   | 3,2    | 6          |
| Iode                                | mg    | 36,2           | 10,0  | 113,0  | 25         |
| Sélénium                            | µg    | 25,4           | 4,6   | 79,4   | 5          |
| Chrome                              | µg    | 209,9          | 0,0   | 704,0  | 7          |
| Molybdène                           | µg    | 47,7           | 40,0  | 69,0   | 4          |
| Vitamine A (eq rétinol)             | mg    | nd             |       |        |            |
| Beta-carotène                       | mg    | 9,6            | 1,0   | 16,0   | 4          |
| Vitamine D                          | µg    | nd             |       |        |            |
| Vitamine E (eq tocophérols)         | mg    | 3,1            | 1,8   | 5,3    | 3          |
| Vitamine K ou phytoménadione        | µg    | 498,1          | 220,4 | 871,0  | 2          |
| Vitamine C                          | mg    | 65,0           | 0,0   | 142,5  | 2          |
| Vitamine B1 ou Thiamine             | mg    | 0,01           | 0,01  | 0,02   | 2          |
| Vitamine B2 ou Riboflavine          | mg    | 0,08           | 0,08  | 0,09   | 2          |
| Vitamine B3 ou PP ou Niacine        | mg    | 4,0            | 2,8   | 6,0    | 2          |
| Vitamine B5 ou acide panthothénique | mg    | nd             |       |        |            |
| Vitamine B6 ou Pyridoxine           | mg    | 0,1            | 0,1   | 0,2    | 2          |
| Vitamine B8 ou H ou Biotine         | µg    | nd             |       |        |            |
| Vitamine B9 ou Folates              | µg    | 429,2          | 379,1 | 561,5  | 2          |
| Vitamine B12 ou Cobalamines         | µg    | 2,0            | 1,4   | 3,0    | 2          |