

Paramètres	Unité	Teneur Moyenne	Min	Max	Nb données
Energie	kJ	55			
Energie	kcal	13			
Eau	g	92,2	92,0	92,4	2
Minéraux	g	3,8	3,0	4,7	10
Protéines (Nx6.25)	g	1,0	0,2	1,4	9
Glucides (par différence)	g	1,0			
Sucres	g	0,02	0,01	0,03	5
Fibres Alimentaires	g	1,8	1,3	2,5	7
Lipides	g	0,2	0,1	0,4	8
AG saturés	g	0,01	0,01	0,02	4
AG monoinsaturés	g	nd			
AG polyinsaturés	g	nd			
Polyphénols	g	0,16	0,02	0,62	7
Chlorures	mg	1 852	889	3 004	9
Sodium	mg	1 182	873	1 573	11
Magnésium	mg	53	37	87	5
Phosphore	mg	18	15	20	3
Potassium	mg	201	105	287	5
Calcium	mg	40	30	48	5
Manganèse	mg	0,6	0,5	0,7	4
Fer	mg	2,6	0,2	9,2	6
Cuivre	mg	0,1	0,0	0,1	2
Zinc	mg	0,5	0,5	0,5	1
Iode	mg	0,00	0,0	0,0	4
Sélénium	µg	0,4	0,4	0,5	3
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	2
Molybdène	µg	5	60	60	1
Vitamine A (eq rétinol)	mg	0,00	0,00	0,00	1
Beta-carotène	mg	1,08	0,23	1,51	5
Vitamine D	µg	nd			
Vitamine E (eq tocophérols)	mg	0,5	0,1	0,7	4
Vitamine K ou phytoménadione	µg	79	62	100	3
Vitamine C	mg	1,0	0,1	2,2	3
Vitamine B1 ou Thiamine	mg	0,0	0,0	0,0	2
Vitamine B2 ou Riboflavine	mg	0,0	0,0	0,0	2
Vitamine B3 ou PP ou Niacine	mg	0,2	0,2	0,3	2
Vitamine B5 ou acide panthothénique	mg	nd			
Vitamine B6 ou Pyridoxine	mg	0,0	0,0	0,1	2
Vitamine B8 ou H ou Biotine	µg	nd			
Vitamine B9 ou Folates	µg	29,8	1,7	45,4	3
Vitamine B12 ou Cobalamines	µg	0,0	0,00	0,0	3